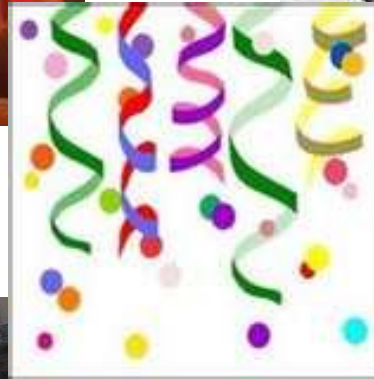


# FESTES, ALCOHOL I MENORS ???



# la importància de les festes populars

- Fet d'identitat.
- És un espai que agrupa tots els veïns del poble.
- Oportunitat per revivre un fet històric.
- Fer activitats en comú.
- Passar una bona estona
- Compartir activitats en família.
- Tornar a les arrels (per aquells que no viuen al poble)....
- I molt més.....



# RISCS ASSOCIATS

- Les celebracions quasi sempre van associades amb l'alcohol i això comporta riscos:
  - Sanitaris
  - De seguretat
  - De convivència
  - Mediambientals



# PRINCIPIS QUE HEM DE TENIR EN COMPTE

- **No hi ha receptes** simples que per elles mateixes ens donin resultats meravellosos.
- Fa falta **dedicar temps** a la tasca: **quantitat** de temps suficient i molta **qualitat**.
- **Els pares i mares** ens hem de sentir **competents** en la tasca d'educar els nostres fills i filles.

# PREVENCIÓ FAMILIAR

Els pares són  
els millors agents preventius.

**Són necessàries dues coses:**

- 1) que els pares tinguin **credibilitat**.
- 2) **afavorir** en els fills **actituds i comportaments favorables a la salut**, de respecte a la convivència i contraris a l'abús d'alcohol i altres drogues.

# Els nostres hàbits tòxics

- Els pares solem utilitzar algunes drogues susceptibles de crear dependència.
- Si no ho podem evitar, com a mínim:
  - Disminuir progressivament el consum de drogues legals.
  - Mostrar-nos auto-crítics amb els nostres propis hàbits erronis.

Tenir ben clar que els menors no poden beure

# Les nostres actituds

- Hi ha actituds que estimulen el consum:
  - Afavorir el consum de tabac i alcohol per part dels nins a les festes.
  - Comentaris que relacionen la beguda amb la festa o la diversió.
  - Relacionar el consum de drogues amb l'evasió dels problemes.
  - Relacionar beguda amb edat adulta.

# El consum d'alcohol i drogues

- El consum de drogues **no és nou**.
- Les drogues són cada cop més variades i més **accessibles**.
- A partir de **secundària** és fàcil que els nostres fills trobin drogues en els seus ambients habituals.



# El consum d'alcohol i drogues

- El consum es concentra en els caps de setmana i en molt poc temps: el consum pot ésser molt intens i això afavoreix els efectes nocius.
- El perill s'incrementa amb altres riscos associats al context (violència, accidents, embarassos...)

# què podem fer els adults - pares i mares-

- Promoure estils de festa saludables
- No som amics i companys dels nostres fills, som pares i mares. Som els SEUS MODELS.
- Estils educatius raonables en la festa (ni massa autoritaris, ni massa tous).

# que podem fer els adults - pares i mares -

- Normes i límits clars, coherents i permanents ( quan ja tenguem el programa de festes ens hem d'anticipar).
- En els dies de festa SUPERVISAR, en funció dels horaris i de les activitats

# davant un enrenou

- **QUÈ FER?**

- Crítica constructiva
- Ressaltar lo positiu
- Centrar-se en la conducta que volem modificar
- Deixar xerrar i escoltar els sentiments de l'altre

- **QUE NO FER?**

- Crítica negativa
- Centrar-se en el problema generalitzant com a cosa negativa
- Ser repetitiu
- Sermonejar

# Quatre principis bàsics durant les festes

1. Mantenir una supervisió constant.

Saber:

- amb qui està el meu fill.

- què fa.

- com està.

2. Establir horaris i llocs de trobada (el mòbil no serveix)

# Quatre principis bàsics durant les festes

3. Acordar normes de conducta, establint **conseqüències** per l'incompliment dels acords
4. Cercar informació i eines adequades a l'edat i desenvolupament dels nostres fills

**Moltes gràcies**

**i**  
**bones festes**